



Umsetzungsempfehlung Street Racket an Schulen

Um Street Racket ideal einzuführen und nachhaltig zu verankern haben wir die folgenden Empfehlungen und Begründungen zusammengefasst. Wir würden uns sehr freuen Ihre Schule auf dem weiteren Weg zu begleiten und die Welt von Street Racket ganzheitlich zu erschliessen.

Grundsätze Street Racket

Street Racket verwandelt jede Fläche (ausen und innen) sofort in einen vielseitigen Sportplatz und bringt eine Menge Aktivität, Spass und Gemeinschaft in den gesamten Lebensraum Schule. Das neue, sehr rasch zu erlernende Bewegungsspiel ist motorisch äusserst wertvoll (alle koordinativen Fähigkeiten, speziell Hand/Auge Koordination) und kann ohne Vorkenntnisse auf allen Alters- und Niveaustufen gespielt werden. Kontrolle und Cleverness stehen im Vordergrund und es entstehen sofort längere Ballwechsel und Erfolgserlebnisse, ein Schlüssel für langanhaltende Motivation und regelmässige Bewegung. So schön und beliebt Racket Sport grundsätzlich ist, so schwierig ist es auch rasche Erfolge zu feiern und die Disziplinen sinnvoll im Schulsport einzuführen – Street Racket schafft hier sofort Abhilfe.

So können auch die Geschlechter und verschiedene Klassenstufen problemlos in Sport und Bewegung vereint werden. Die variantenreichen Bewegungsformen können alleine, zu zweit oder auch in Gruppen erlebt und gestaltet werden und bieten sich auch für bewegte Pausen, die Begleitung von Anlässen oder auch das Lernen in Bewegung im Klassenzimmer an. Und natürlich wird auch die Quartierbevölkerung allfällige permanenten Courts sehr gerne und regelmässig nutzen. Street Racket kommt vollkommen ohne spezielle Infrastruktur aus und erzielt mit wenig Aufwand eine sehr grosse Wirkung. Auch bezüglich Kreativität und dem Entwickeln neuer Bewegungsformen bleibt viel Raum.



Webseite Street Racket: [HIER](#)
Konzept Street Racket: [HIER](#)
Street Racket Highlights: [HIER](#)
Medienberichte: [HIER](#)

Auf unserer [Homepage](#) und auf der Facebook Seite (www.facebook.com/nolimitstoracketsports) finden Sie zudem laufend aktuelle Impressionen und Aktionen.

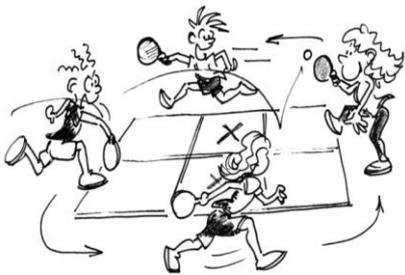
Let's rock the street - „anyone, anytime, anywhere“!

www.streetracket.com / info@streetracket.com / [+41792466841](tel:+41792466841)

Für die Einführung und Umsetzung an Schulen sowie bezüglich Nachhaltigkeit empfehlen wir folgende Schritte:

1. Einführungskurs Street Racket

Wir führen während ca. 90 Minuten einen sehr aktiven und bewegten Workshop mit den Schulen durch und zeigen die vielseitige und positive Welt von Street Racket auf. Die Zeitdauer ist flexibel, wir haben mehr als 100 Spielformen, die wir sehr gerne vermitteln. Idealerweise für das gesamte Lehrerteam, um die Wirkung in den gesamten Lebensraum Schule zu tragen; natürlich aber auch mit einzelnen Klassen oder als Bestandteil eines Sporttages oder einer Projektwoche. Es lohnt sich, diese Zeit für einen Beitrag an eine bewegte Schule zu reservieren, in der Folge entwickelt Street Racket eine tolle Eigendynamik und es entstehen viele neue Bewegungsformen. Zudem gibt es einen wunderbaren und sofortigen Transfer zu den Kids (und Lehrern!) nach Hause, wo die einfache Umsetzung ihren Lauf nimmt und Geschwister, Freunde und Nachbarn aktiviert werden. Wir bringen ausreichend Spielmaterial mit in den Kurs und übergeben der Schule auch die innovative und vielseitige Übungssammlung, in der über 3 Jahre Entwicklungsarbeit stecken.



Das sagen die Experten zu Street Racket: [HIER](#)
Street Racket im Schulsport: [HIER](#)
Street Racket für bewegte Schulen (Flyer): [HIER](#)

2. Installation von permanenten Street Racket Feldern

Die charakteristischen Felder mit den drei Quadraten können mit Strassenkreide in wenigen Sekunden auf jeden Hartplatz / Pausenplatz gezeichnet werden. Indoor wird mit Sportmarkierungen aus Gummi oder mit Malerband gearbeitet. Auch den Kids macht es Spass mitzuhelfen oder eigene Felder zu erstellen. Noch besser sind permanente Spielfelder die jederzeit zur Verfügung stehen und zum Bewegen einladen. Diese können mit dauerhaftem (oder bei Bedarf auch temporärem) Spray angelegt oder mit einem Profi für Strassenmarkierungen installiert werden (zum Sportförderpreis!). Sehr gerne beraten wir die Schulen bezüglich Feldgrössen und Feldformen, um das Schulareal optimal zu gestalten und wir führen die Arbeiten auf Wunsch gewissenhaft aus. Ein weiterer Schritt zu Sicherung der Nachhaltigkeit ist das Anbringen von Regelplakaten unmittelbar bei den Feldern. Diese erklären sprachunabhängig die Grundregeln und die einfachsten Spielvariationen, sodass beispielsweise die Quartierbevölkerung auch in ausserschulischen Zeiten von den motorisch und sozial wertvollen Spielformen profitieren kann. Gerne helfen wir bei der Anfertigung der Plakate (und entsprechendem Rahmen für Witterungsschutz) mit; viele Schulen verfügen aber über dieses Knowhow, da in der Regel bereits ähnliche Plakate oder Erklärungen auf dem Areal angebracht sind.

Permanente Street Racket Felder erstellen: [HIER](#)
Regelplakate (Download: Illustration): [HIER](#)

3. Anschaffung von Street Racket Material

Grundsätzlich funktionieren die meisten unserer Spielformen auch mit alternativem Racket- und Ballmaterial. Sogar von Hand können die spannenden Übungen erlebt werden, oder mit einem Buch, einem Brett oder einer anderen Art von Schlaginstrument. Zu bedenken geben wir jedoch folgendes: Wir haben 3 Jahre an der perfekten Kombination von Racket und Ball gearbeitet, sodass wirklich alle von Anfang Erfolgserlebnisse genießen können und in den Spielformen integriert sind - und Spass bei der Sache haben. Nur mit den offiziellen Street Racket Sets entfalten die vielseitigen Anwendungsformen ihre beste Wirkung – das Material ist langlebig, sehr sicher und zudem bei guter Qualität kostengünstig.

Street Racket Spielmaterial: [HIER](#)

4. Lernen in Bewegung

Wenn Street Racket einmal eingeführt ist (und alle mehr davon wollen...) empfehlen wir das Zusatzmodul „Lernen in Bewegung“. Unser Ziel ist es, Street Racket nicht „nur“ für den Sportunterricht, aktive Pausen oder für Anlässe einzusetzen, sondern das Lernen überhaupt (in allen Fächern) bewegter zu gestalten. Wir haben eine sehr spannende und innovative Übungssammlung entwickelt – nun werden auch Sprachen, Mathematik oder Allgemeinwissen mit viel Spass und Aktivität gelernt. Die Verknüpfungen von Kognition und Motorik bewirken ein tieferes und nachhaltigeres Lernen und eine höhere Konzentration im Prozess und bringen viel zusätzliche Motivation in den Schulalltag. Unsere Module lassen sich natürlich auch kombinieren oder zu einer längeren Sequenz zusammenführen. Genauso flexibel wie unser Konzept ist auch dessen Vermittlung.

Zyklus 1: Kindergarten, 1. & 2 Klasse
Zyklus 2: 3. - 6. Klasse
Zyklus 3: 7. - 9. Klasse

Kopfrechnen

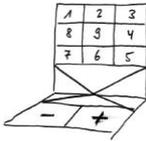
ZIEL
Die Schüler/innen üben spielerisch das Kopfrechnen.

MATERIAL
Schläger, Bälle
Spielfeld (Boden oder Wand)

ORT
Klassenzimmer
Korridor
Pausenplatz



MATHEMATIK



Lernen in Bewegung mit Street Racket: [HIER](#)
Schulentwicklung: [HIER](#)

5. Street Racket Projektwoche

Um das Spiel noch tiefer in einer bewegten Schule zu verankern bietet sich die Thematik für spannende und vielseitige Projektwochen oder Schulprojekte an. Ein interessanter Mix an Modulen sorgt dafür, dass Street Racket als Gesamthema nicht nur im sportlichen, sondern auch im handwerklichen, im musischen, im gestalterischen und im planerischen / organisatorischen Bereich interessante Arbeits- und Erfahrungsbereiche eröffnet. Jedes Modul kann durch das Team Street Racket vollständig oder teilweise durchgeführt oder betreut werden und wir begleiten die Schulen bei der Umsetzung nach Bedarf. Jedes Modul sorgt auf seine Weise für vielseitige und spannende Beschäftigung und unterstützt die nachhaltige Wirkung von Street Racket für einen aktiven, gesunden, sozialen und bewegten Lebensraum Schule.

Vielseitige Module für eine Street Racket Projektwoche: [HIER](#)